

Meditační nahrávky - frekvence - léčení budoucnosti

Uzdravující meditace - uzdravující tóny - vám pomohou najít staré vzorce myšlení a nahradit je novými. Tóny působí až do těch nejnítěrnějších buněk, kde naráží na uložené energetické blokády. Hudba uzdravuje a harmonizuje váš čakrový systém, kde se nachází vaše vnitřní síla.

Nacitujte své tělo, kde se objeví pnutí a nepříjemné stavy, nesnažte se tyto stavy potlačit či nahrávku ukončit. Je to běžný proces, kdy se uvolňují a zvědomují staré vzory chování.

Nahrávku nechte působit několik dnů, klidně i týdnů, měsíců. Záleží jak hluboko jsou blokády uloženy v nevědomí a jak dlouho je v sobě nosíte. Některé bloky v čakrách jsou tak hluboko, že ani nevíte, že je máte.

Při poslechu se může stát, že se vám na mysl vybaví nějaké myšlenky. Vše si můžete napsat a tím uvědomit v dosavadním životě. Možná vás právě tyto myšlenky a programy chování brzdí v postupu vpřed do nové reality. Pod tyto vzorce si můžete napsat vaše nové myšlenky a programy, které byste si nově chtěli uložit do svého "systému - podvědomí".

Je potřeba odstranit slupky cibulí až na dřev. Meditace a frekvence v nahrávce jsou velkými pomocníky na této cestě. Nechte se vést hudbou. Všechny pocity, které se budou vyplavovat vědomě pozorujte a nechte bez zásahu mysli projít a odejít.

Hudba s tóny, které ovlivňují vaše čakry - sídla vnitřní síly - vás povede do těch nejcitlivějších míst vašeho bytí.

Poslouchejte vědomě nejlépe večer či ráno v pohodlné - uvolněné posteli. Nejlépe hudba a mluvená slova působí, když u toho nic jiného neděláte a prostě jen vypnete systém a naladíte se na danou meditaci.

***Přeji vám krásný poslech a zvědomování toho, co uvnitř nosíte.
Vše je vzájemně propojené.***